

# МЕНЮ

## 13 Октября

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с повидлом(30/5/15)	50		2,40	3,87	17,83	156,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		10,70	4,76	55,20	307,50
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
			<b>18,99</b>	<b>19,39</b>	<b>82,11</b>	<b>609,52</b>

### Обед (младшие)

Блины с маслом сливочным 45/5	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Борщ со св. капустой, картофелем, со сметаной	200/10		1,70	5,44	9,11	99,20
Плов с куриными грудками	50/150		19,58	13,54	41,38	363,62
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
		<b>106,0</b>	<b>27,69</b>	<b>26,83</b>	<b>112,58</b>	<b>782,05</b>

### Обед (старшие)

Блины с маслом сливочным 45/5	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Плов с куриными грудками(50/200)	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
<b>итого</b>		<b>78,00</b>	<b>23,43</b>	<b>22,30</b>	<b>97,43</b>	<b>705,29</b>

Директор школы

Зав. производством

